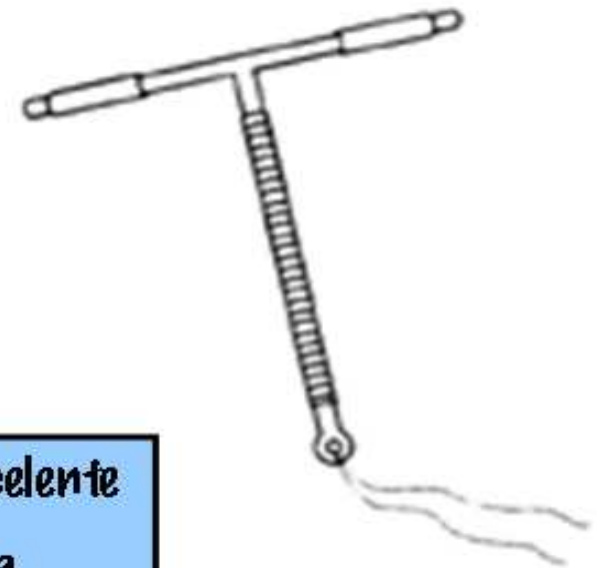


Métodos ANTICONCEPTIVOS ARTIFICIALES

De barrera: P.I.U.

El P.I.U., son las siglas de **DISPOSITIVO INTRAUTERINO**

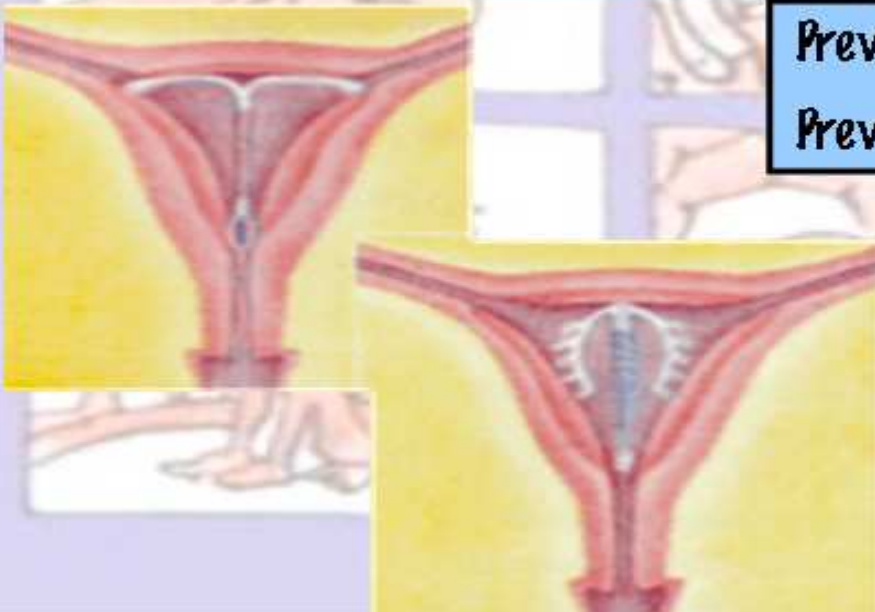
El P.I.U. está hecho de plástico y cobre. No usa hormonas sino que impide que los espermatozoides se unan con los óvulos y que estos se adhieran al recubrimiento del útero.



Prevención embarazo: Excelente
Prevención ETS's: Ninguna

Dura hasta 10 años y puede causar reglas copiosas y dolorosas.

Es necesario que los coloque un médico o un enfermero.



Métodos ANTICONCEPTIVOS ARTIFICIALES

De barrera: diafragma

✗ Funcionamiento de forma parecida al preservativo femenino.

✗ Se trata de un casquete de una goma más gruesa que el material de los condones y con el borde flexible. Se introduce hasta el fondo de la vagina, sobre el cuello del útero.

✗ El diafragma se usa junto con un espermicida y hace falta que te enseñen a ponértelo bien. También te tendrán que indicar qué talla necesitas

✗ Se puede introducir con varias horas de antelación al coito y tiene que dejarse puesto varias horas después. Entonces te lo quitas y lo lavas, para poder usar más veces.



COLOCACIÓN DEL DIAFRAGAMA

Procedimiento para insertar el diafragma (How to Insert a Diaphragm)

1. Después de poner la crema espermicida en el diafragma y debajo del aro, doblar el diafragma por la mitad.



2. Insertar el diafragma en la vagina con el domo mirando hacia abajo.



3. Colocar el diafragma con la parte posterior del aro colocada detrás del cuello del útero y la parte delantera apoyada sobre el borde superior del hueso púbico.



Métodos ANTICONCEPTIVOS ARTIFICIALES

De barrera: ESPERMICIDAS

✗ Son sustancias químicas elaboradas para eliminar a los espermatozoides en la vagina e impedir que el espermia entre en el cervix

✗ Existen distintas presentaciones: espuma, película vaginal, crema, gel y supositorios vaginales

✗ Deben ser usados con métodos anticonceptivos de barrera

