

Metodos ANTICONCEPTIVOS NATURALES

Metodos anticonceptivos

Naturales

Estos métodos son pocos seguros como métodos anticonceptivos y además no evitan la transmisión de enfermedades de transmisión de ETS's

CURVA TERMICA

Método de Ogino-Knaus

METODO BILLINGS

No son recomendables para parejas jóvenes puesto que nuestro cuerpo está cambiando y eso afecta a su funcionamiento.

Métodos ANTICONCEPTIVOS NATURALES

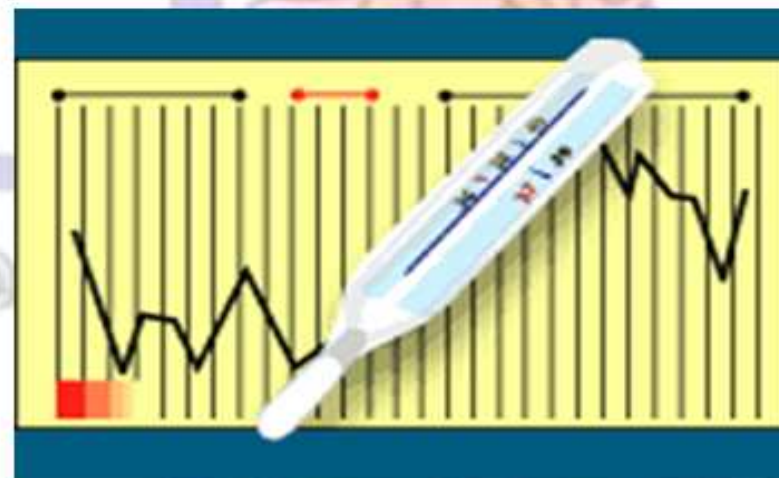
METODO OGINO KAUS

- Es un método basado en **CONTAR LOS DIAS**

Una vez que se conocen, se evita el coito durante los días anteriores y posteriores a la ovulación para que no haya un embarazo no deseado.

Durante un año de observación se analizan los ciclos que la chica va teniendo.

No es bueno como anticonceptivo puesto que la duración de los ciclos menstruales varía de mujer a mujer y dentro de la misma mujer.



Métodos ANTICONCEPTIVOS NATURALES

CURVA TERMICA

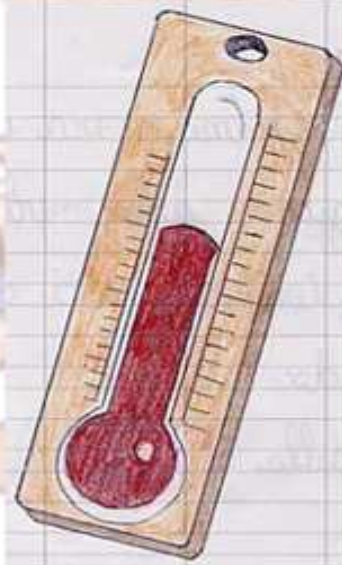
- También consiste en medir la temperatura.

Durante los días de mayor fertilidad nuestra temperatura aumenta, y permanece alta hasta la siguiente menstruación.

Se trata de tomar la temperatura corporal en ayunas antes de levantarse e ir anotando los datos que obtenemos.

Tampoco es fiable porque la temperatura puede variar por un simple resfriado, una infección,....

Una vez seguida durante un año (bajo supervisión ginecológica) nos enseñarán cuál es la temperatura que indica que se está produciendo una ovulación (y por lo tanto te puedes quedar embarazada).



Métodos ANTICONCEPTIVOS NATURALES

METODO DE BILLINGS

- Similar al anterior, pero en este caso los cambios que se dan en el **MOCO CERVICAL**

MOCO CERVICA

Es una mucosidad que se aloja en la entrada de cuello del útero y que se caracteriza porque varía a lo largo del mes, según estemos fértiles o no

El método se basa en que si somos capaces de reconocer los cambios que se producen en él, podremos saber cuando tener coitos sin protección, sin quedarnos embarazados.

