



oferta concejalía de DEPORTES

▶ DEPORTE BASE –para nacidos entre 2008 y 2011–

PSICOMOTRICIDAD (PARA NACIDOS EN LOS AÑOS 2009/2010/2011)

Esta actividad pretende servir de rampa para los niñ@s, formándoles en los principales aspectos motores y en los patrones motores fundamentales de la marcha, la carrera, el salto, los giros, etc. Además, será fundamental el proceso de socialización del niño/a, ya que comienzan aquí sus principales contactos e interacciones grupales, utilizando ya el juego reglado y los cuentos motores como elementos impulsores para su formación física y cognitiva.

Lugar: Polideportivo I y II.

Días: Miércoles y viernes a las 18:30 horas.

Tarifa: 90 €.

DEPORTE BASE (PARA NACIDOS EN EL AÑO 2008)

En esta actividad los alumn@s verán durante el curso una amplia variedad de actividades deportivas, que le permitirán poder elegir, en función de sus gustos y deseos, aquellas actividades que más interés les despiertan en años sucesivos. Tendrán deportes colectivos (baloncesto/futbol sala/hockey/ voleibol), individuales (deportes de raqueta/atletismo /actividades gimnásticas) y deportes alternativos (gymkhanas deportivas/bolos/ indiaka/paracaídas/ fresbee...).ES LA BASE DE TODOS LOS DEPORTES.

Lugar: Polideportivo I y II.

Días: Martes y jueves a las 17:30 horas.

Tarifa: 90 €.


▶ DEPORTES INDIVIDUALES –para nacidos entre 1995 y 2007–

BADMINTON

Lugar: Frontón.

Días: Lunes y miércoles a las 16:30 horas.

Tarifa: 90 €.



JUDO

Lugar: Polideportivo I.

Días: Miércoles y Viernes a las 17:30 horas.

Tarifa: 90 €.

GIMNASIA RITMICA

Lugar: Polideportivo I.

Días: Nacidos entre 2005 y 2007. Miércoles y viernes a las 17:30 horas.

Nacidos en 2004 y anteriores. Miércoles y Viernes a las 18:30 horas.

Tarifa: 90 €.

ATLETISMO

Lugar: Polideportivo I y II.

Días: Nacidos entre 2004 y 2007. Martes y jueves a las 18:30 horas.

Nacidos en 2003 y anteriores. Martes y jueves a las 19:30 horas.

Tarifa: 90 €.

PATINES

Lugar: Frontón

Días: Nacidos entre 2005 y 2007. Martes y jueves a las 17:30 horas.

Nacidos en 2004 y anteriores. Martes y jueves a las 18:30 horas.

Tarifa: 90 €.

TENIS

Lugar: Polideportivo II.

Días: Iniciación. Lunes y miércoles a las 18:30 horas.

Perfeccionamiento: Lunes y miércoles a las 19:30 horas.

Tarifa: 90 €

FRONTENIS

Lugar: Frontón.

Días: Iniciación. Lunes y miércoles a las 17:30 horas.

Perfeccionamiento. Lunes y miércoles a las 18:30 horas.

Especialización. Viernes a las 17:30 a 19:30 horas.

Tarifa: 90 €.

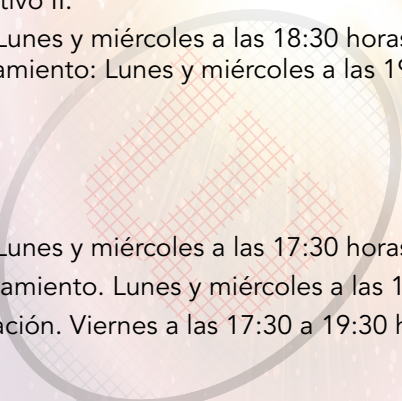
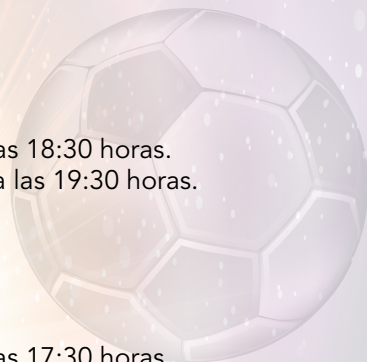
ZUMBA INFANTIL

Lugar: Casa del Deporte.

Días: Nacidos entre 2003 y 2007. Martes y jueves a las 19 horas.

Nacidos en 2002 y anteriores. Lunes y miércoles a las 19 horas.

Tarifa: 90 €.



AJEDREZ

Lugar: Casa de Cultura.

Días: Miércoles a partir de las 17:30 horas.

Tarifa: 90 €.

▶ DEPORTES DE EQUIPO – para nacidos entre 1995 y 2007 –

HOCKEY PATINES

Lugar: Frontón.

Días: Martes y jueves a las 16:30 horas.

Tarifa: 90 €.

BALONMANO

Lugar: Polideportivo I y II .

Días: Martes y Jueves a las 16:30 horas .

Tarifa: 90 €.

VOLEIBOL

Lugar: Polideportivo II.

Días: Nacidos entre 2003 y 2007. Lunes y miércoles a las 16:30 horas.

Nacidos en 2002 y anteriores. Lunes y miércoles a las 17:30 horas.

Tarifa: 90 €.

BALONCESTO

Lugar: Polideportivo II.

Días: Martes y Viernes a partir de las 16:30 horas*.

*Día 3 de Octubre: Reunión a las 16:30 horas en el Polideportivo II.

Tarifa: 90 €.

FÚTBOL SALA

Lugar: Polideportivo I.

Días: PREBENJAMÍN: Lunes y jueves a las 17,30 horas.

BENJAMÍN: Lunes y jueves a las 18,30 horas.

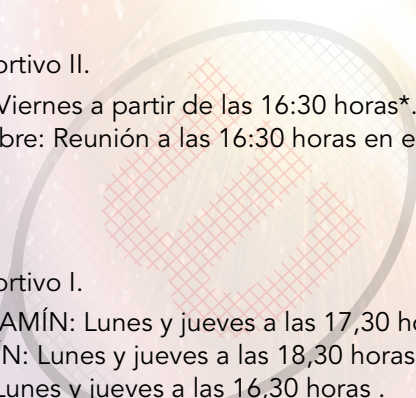
ALEVÍN: Lunes y jueves a las 16,30 horas .

INFANTILES: Lunes y jueves a las 19,30 horas.

CADETE/JUVENIL: Lunes y jueves a las 20,30 horas.

FEMENINO: Miércoles y viernes a las 19,30 horas.

Tarifa: 90 €



Posibilidad de elegir un deporte individual + Deporte de equipo por 110 €

► DEPORTE ADULTOS (para nacidos en 1996 y anteriores)

AEROBIC-STEP-ZUM I

Días: Turno I. Lunes y miércoles a las 9:40 horas en la Casa del Deporte.

Turno II. Lunes y miércoles a las 19 horas en Caja Burgos

Tarifa: 120 €

AEROBIC-STEP-ZUM II

Días: Turno I. Lunes y miércoles a las 10:30 horas en la Casa del Deporte.

Turno II. Lunes y miércoles a las 20 horas en Caja Burgos.

Tarifa: 120 €.

BODY TONIC

Lugar: Casa del Deporte.

Día: Viernes a las 9:40 horas.

Tarifa: 60 €.

YOGA

Lugar: Casa del Deporte.

Días: Turno I. Lunes y miércoles a las 20 horas.

Turno II. Lunes y miércoles a las 21 horas.

Tarifa: 150 €.

DEPORTE Y SALUD

Lugar: Casa del Deporte.

Días: Turno I. Lunes y miércoles a las 17 horas.

Turno II. Martes y jueves a las 12:30 horas.

Tarifa: 30 €.

PILATES I

Lugar: Casa del Deporte.

Días: Turno I. Lunes y miércoles a las 11:30 horas.

Turno II. Martes y jueves a las 9:30 horas.

Turno III. Martes y jueves a las 17 horas.

Tarifa: 150 €.

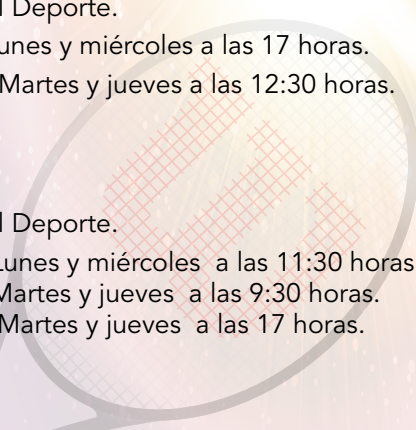
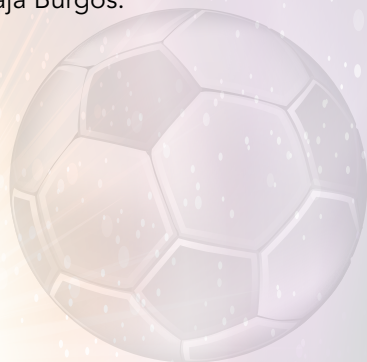
PILATES II

Lugar: Casa del Deporte.

Días: Turno I- Martes y Jueves a las 10,30 horas

Turno II- Martes y Jueves a las 20 horas

Tarifa: 150 €



PILATES II ACTIVE

Lugar: Casa del Deporte.

Días: Lunes y miércoles a las 18 horas.

Tarifa: 150 €.

ZUMBA

Lugar: Casa del Deporte

Días: Turno I. Lunes y miércoles a las 12:30 horas.

Turno II. Martes y jueves a las 11:30 horas.

Turno III. Martes y jueves a las 18 horas.

Turno IV. Martes y jueves a las 21 horas.

Tarifa: 120 €.

RECUPERACIÓN SUELO PÉLVICO

Lugar: Casa del Deporte.

Días: Turno I. Viernes a las 10:30 horas.

Turno II. Viernes a las 18 horas.

Tarifa: 60 €.

TENIS

Lugar: Polideportivo II.

Días: Lunes y Miércoles a las 20:30 horas.

Tarifa: 120 €.

FRONTENIS

Lugar: Frontón.

Día: Viernes de 19:30 a 21:30 horas.

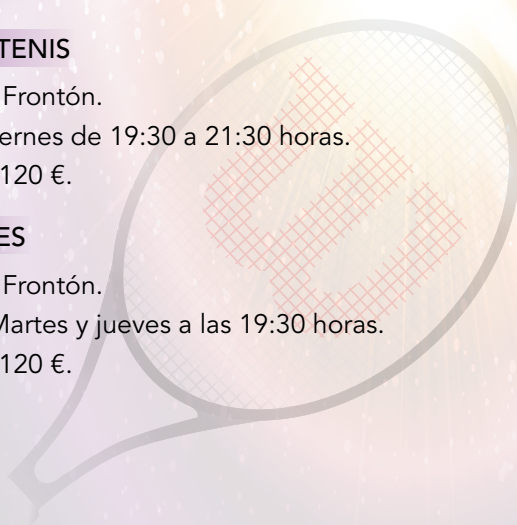
Tarifa: 120 €.

PATINES

Lugar: Frontón.

Días: Martes y jueves a las 19:30 horas.

Tarifa: 120 €.



NOTAS ACLARATORIAS

- Las Escuelas Deportivas Municipales comenzarán el 1 de octubre del 2014 y finalizarán el 29 de mayo de 2015-Vacaciones según el calendario escolar-
- Grupos mínimos de 10 personas por curso (excepto en tenis y frontenis mínimo 6) *Grupos máximos de 15 personas en Pilates.
- Las clases son de 50 minutos.
- Posibilidad de competición los sábados en Juegos Escolares Provinciales de forma gratuita.
- Participación en Jornadas de Promoción Deportiva en la Provincia de forma gratuita.
- La organización se reserva el derecho de modificar los horarios y actividades en caso de necesidad.

INSCRIPCIONES:

A partir del día 22 de Septiembre a las 10 horas en: serviciosonline.briviesca.es y en el Polideportivo Municipal

NOTA: Para inscribirse a los Cursos es necesario tener la Tarjeta Única. Escolares, adjuntar fotografía reciente y fotocopia de la cartilla de la Seguridad Social.

